# Checkliste für den Auslandsaufenthalt

Auch wenn du „nur“ ein paar Monate im Ausland lebst, gilt es, frühzeitig an einige wichtige aber auch an einige etwas weniger wichtige Dinge zu denken. Damit du garantiert nichts vergisst, findest du hier eine nützliche Hilfe. Nutze die Checkliste, um dich optimal und Schritt für Schritt vorzubereiten. So kannst du deine Reise auf jeden Fall gelassen angehen.

JE FRÜHER DESTO BESSER!

## 5 MONATE VOR DER ABREISE

### Förderung & Stipendium
- Über Fördermöglichkeiten informieren
- IBS anrufen oder mailen und kostenlos zu Förderprogrammen beraten lassen
- Förderung / Stipendium beantragen

### Praktikum / Job
- Praktikumsplatz organisieren
- Praktikumsvertrag abschließen
- Europass beantragen

### Sprache & Kultur
- Sprachkurse belegen
- Material über das Zielland lesen
- Kontakt zu Personen suchen, die das Gastland kennen

## 4 MONATE VOR DER ABREISE

### Reisedokumente
- Reisepass auf Gültigkeit kontrollieren / beantragen
- Internationalen Führerschein beantragen
- Internationalen Studentenausweis beantragen
- Visum beantragen
- Flug- oder Bahntickets reservieren
- Wichtige Dokumente kopieren oder auf Server sichern
- Auslandskrankenversicherung abschließen

### Impfungen
- Falls nötig auffrischen oder machen lassen

## 3 MONATE VOR DER ABREISE

### Vor Ort
- Wohnung oder Zimmer mieten
- Schlüsselübergabe vereinbaren
- Transfer vom Flughafen / Bahnhof klären
- Meldepflicht im Gastland nachkommen
- Kontaktdaten der deutschen Botschaft notieren

### Bank & Co.
- Online-Banking klären (Zugangsdaten, TAN)
- Über Akzeptanz von Zahlungsmitteln informieren
- Gültigkeit von EC- / Kreditkarten prüfen
- Geld wechseln / Reiseschecks kaufen

### Gesundheit
- Medikamente
- Antiallergikum (Heuschnupfen, Asthma ...)
- Taschentücher
- Brille / Kontaktlinsen
- Pflaster, Jod, Aspirin

## 2 MONATE VOR DER ABREISE

### Zuhause
- Wohnungsschlüssel hinterlegen / Vermieter informieren
- Wohnung untervermieten
- Blumenpflege und Briefkastenleeren organisieren
- Pflege der Haustiere organisieren
- Anrufbeantworter neu besprechen
- Netzstecker ziehen / Wasser abschalten
- Kühlschrank abtauen / Wecker ausschalten

### Auto & Fahrrad
- Auto abmelden
- Auto / Fahrrad vorschriftsmäßig abstellen
- Schlüssel hinterlegen

### Freunde & Familie
- Wichtige Geburtstage während der Abwesenheit?
- Allen Bescheid sagen
- Wen will ich unbedingt noch treffen
- Abschiedsparty organisieren
- Fotos machen

## 1 MONAT VOR DER ABREISE

### Kommunikation
- Wörterbuch kaufen
- Zugriff auf E-Mails sichern / Abwesenheitsnotiz
- Zugangsdaten für Facebook & Co. sichern
- Handyvertrag pausieren
- Handyverwendung im Gastland klären
- Adressbuch auf den neusten Stand bringen
- World-Travel-Reiseadapter besorgen
- Kamera / Webcam kontrollieren

### Persönliche Dinge
- Willkommensgeschenke besorgen
- Sportverein informieren / Fitnessstudio pausieren
- Kuscheltier einpacken
- Sportsachen mitnehmen

## 0

Denkzettel für unterwegs

HAKEN!

Denkzettel für unterwegs

HAKEN!

Denkzettel für unterwegs

HAKEN!

Mitbringselliste

HAKEN!

NAME
PHONE
DEPARTURE ADDRESS
DESTINATION ADDRESS

NAME
PHONE
DEPARTURE ADDRESS
DESTINATION ADDRESS

NAME
PHONE
DEPARTURE ADDRESS
DESTINATION ADDRESS

NAME
PHONE
DEPARTURE ADDRESS
DESTINATION ADDRESS

## 1 MONAT NACH DER HEIMKEHR

### Freunde & Familie
- Allen Bescheid sagen
- Auf die „Wieder-da-Party“ gehen
- Kontakt zu neuen Freunden im Gastland pflegen
- Bei Blumengießern und Briefkastenleerern bedanken

### Einleben
- Uhr umstellen
- Haustier wieder abholen
- Auto wieder anmelden
- Lieblingsessen kochen

## 2 MONATE NACH DER HEIMKEHR

### Praktikum / Job
- Praktikumszeugnis ausstellen lassen
- Sprachkurs bestätigen lassen
- Zeugnisse übersetzen und beglaubigen lassen
- Lebenslauf anpassen
- Profile anpassen (Xing, LinkedIn, Monster etc.)
- Praktikumsbericht schreiben

ibs Die Informationsstelle für Praxiserfahrung im Ausland

Im Hause von inWent Internationale Weiterbildung und Entwicklung gGmbH

Im Auftrag des Bundesministerium für Bildung und Forschung