

● Chancen auf dem regionalen Arbeitsmarkt

Beschäftigungsperspektiven für Frauen, Trends auf dem Arbeitsmarkt, alternative Branchen und Nischen

Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

Antje Hopf, Teamleiterin Arbeitgeberservice, Agentur für Arbeit Stade

10.07.2012 10.00–11.30 Uhr

● Arbeiten im Ausland – eine Chance für Frauen?

NEU!

Karrierechancen, Wohin mit den Kindern?, allgemeine Einstiegsinformationen incl. Anlaufstellen und weiterer Unterstützungsangebote

Anja Mesch, Arbeitsvermittlerin und EURES-Beraterin, ZAV Hamburg

17.07.2012 16.00–17.30 Uhr

● Fit für den Arbeitsalltag

Tipps zum entspannten Umgang mit Leistungsdruck

Anke Giese, GesundheitsCoach, Wischhafen

04.09.2012 16.00–17.30 Uhr

● Frau und Rente

Kindererziehungszeiten, Rentenzeiten, Minijob und Aufstockungsmöglichkeiten, Altersrente

Gabriele Beumer, Fachberaterin, Dt. Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

11.09.2012 10.00–11.30 Uhr

● Mobbing

Definition, Verlauf und Auswirkungen, Möglichkeiten sich zu schützen, Beratungs- und Hilfsangebote

Wulf Gräntzdörffer, Referent für Kirche und Arbeitswelt, Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt, Stade

18.09.2012 16.00–17.30 Uhr

● Weiterbildungsmöglichkeiten in der Region

Bildungsangebote, Finanzierungsmöglichkeiten

Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

Christina Völkers, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade

02.10.2012 10.00–11.30 Uhr

● WORKSHOP: Selbstmanagement NEU!

Im Griff der Zeit oder die Zeit im Griff

Margret-Edda Andrich-Stich, Personalberaterin und Coach, confido coaching contor GmbH, Stade

Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

09.10.2012 15.30–17.30 Uhr
(telefonische Anmeldung bis zum 02.10.2012)

● Frau und Finanzen NEU!

Die Finanzen im Griff, Durchblick & Weitblick für Frauen rund um das Thema Auskommen mit dem Einkommen

Ulrike Schalow, Niederlassungsleiterin von Svea Kuschel + Kolleginnen, Finanzdienstleistungen für Frauen GmbH, Hamburg

06.11.2012 16.00–17.30 Uhr

● Schwierige Kollegen – was nun? NEU!

Unterschiedliche Persönlichkeitsstrukturen und ihre Auswirkungen, ein Platz im bestehenden Team, mehr Verständnis für sich selbst und andere

Julia Presting, Trainerin und Coach für Umgangsformen und Persönlichkeitsentwicklung, sinnforma, Stade

27.11.2012 16.00–17.30 Uhr

Weitere Auskünfte erteilen

Ulrike Langer
Agentur für Arbeit Stade
Tel. 04141 926-496
Ulrike.Langer2@arbeitsagentur.de

und

Christina Völkers
Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade
Tel. 04141 6062-28
voelkers@hwk-bls.de



Diese Publikation wird mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert.



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Stade



Handwerkskammer
Braunschweig-Lüneburg-Stade

Die besonderen Lebenssituationen von Frauen haben zur Folge, dass sie in der Regel nicht – wie die meisten Männer – durchgehend von der Ausbildung bis zur Rente eine Tätigkeit in Vollzeit ausgeübt haben. Sie unterbrechen ihre Berufstätigkeit während der Kindererziehungszeiten und arbeiten danach häufig auf Teilzeitbasis oder in einem Minijob, um Familie, Haushalt und Beruf miteinander vereinbaren zu können. Zu einem späteren Zeitpunkt schränken sie ihre Arbeitszeit oftmals erneut ein, um die Eltern zu pflegen.

Diese frauentypische Berufsbiografie erschwert nicht nur den Zugang zum Arbeitsmarkt, sie behindert auch die berufliche Weiterentwicklung. Und nicht zuletzt wirkt sie sich negativ auf die Rente aus.

Die Agentur für Arbeit Stade und die Koordinierungsstelle zur Frauenförderung der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade bieten zu frauenspezifischen Themen die folgende Vortragsreihe an.

Die Vorträge finden im Gruppenraum des Berufsinformationszentrums (BIZ) der Agentur für Arbeit Stade, Am Schwingedeich 2, in Stade statt.

Die Veranstaltungen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

● **Minijob – Chance oder Sackgasse**

Informationen und Tipps rund um die geringfügige Beschäftigung

Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

14.02.2012 16.00–17.30 Uhr

NEU!

● **Fit für die Selbstständigkeit**

Tipps speziell für Gründerinnen

Christina Völkers, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade

21.02.2012 16.00–17.30 Uhr
20.11.2012 10.00–11.30 Uhr

● **Bewerbungstipps für Frauen**

Bewerbungsstandards, Bewerbungsstrategien

Christina Völkers, Leiterin der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade

28.02.2012 10.00–11.30 Uhr
13.11.2012 10.00–11.30 Uhr

● **Trennung und Scheidung**

Informationen rund um das Unterhaltsrecht

Uta Hollberg, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht, Stade

06.03.2012 16.00–17.30 Uhr

● **Erfolgreich ums Gehalt verhandeln**

Vorbereitung von Gehaltsverhandlungen, Argumentationshilfen, Vermeidung von Fehlern

Heike Peukert, Wirtschaftsdolmetscherin, Northern Star Translation & Services, Weertzen

20.03.2012 16.00–17.30 Uhr
25.09.2012 16.00–17.30 Uhr

● **Ausbildung in Teilzeit**

Gesetzliche Rahmenbedingungen, Möglichkeiten der Umsetzung, Beispiele

Torben Prigge, Ausbildungsplatzakquisiteur, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade

17.04.2012 10.00–11.30 Uhr

● **Sicherheit im Internet**

Tipps zum Umgang mit persönlichen Daten, Verhaltensregeln beim Surfen, Chatten und Networking im Internet

Christa Wiese, Fachkraft für Datenschutz und Datensicherheit, Datenschutz-Auditorin, Wingst

24.04.2012 16.00–17.30 Uhr

● **Frauen leben länger – aber wovon?**

Informationen und Anregungen rund um das Thema Frauen und Altersvorsorge

Ulrike Schalow, Niederlassungsleiterin von Svea Kuschel + Kolleginnen, Finanzdienstleistungen für Frauen GmbH, Hamburg

08.05.2012 16.00–17.30 Uhr

● **Kinderbetreuung in der Region**

Infos rund um Krippe, Kita, Hort und Tagespflege, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Ansprechpartner/innen in der Region

Astrid Bergmann, Dipl. Sozialpädagogin und Leiterin Familienservicebüro Lühe-Hornburg-Jork
Petra Engelken, Familienservicebüro Hansestadt Stade

22.05.2012 10.00–11.30 Uhr

● **Tipps zum Wiedereinstieg**

Arbeitszeitmodelle, Weiterbildungsangebote, Anlaufstellen in der Region, Unterstützungsangebote

Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Stade

05.06.2012 10.00–11.30 Uhr
16.10.2012 10.00–11.30 Uhr

● **WORKSHOP: Das Vorstellungsgespräch**

Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch mit praktischen Übungen, Tipps zum Verhalten im Assessment Center anhand von Beispielen

NEU!

Ursula Rübcke, Dipl. Psychologin, Agentur für Arbeit Stade

12.06.2012 09.00–12.00 Uhr
(telefonische Anmeldung bis zum 05.06.2012)

● **Worauf es ankommt – auf was Arbeitgeber achten**

Erwartungen der Arbeitgeberseite, Umgang mit den Anforderungen, Anleitung zum Wechseln der Perspektive
Margret-Edda Andrich-Stich, Personalberaterin und Coach, confido coaching contor GmbH, Stade

19.06.2012 10.00–11.30 Uhr

● **Gut vorbereitet auf den Pflegefall**

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Vorsorge-Checkliste
Isabella Schmidts, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Erbrecht, Vorsorgeanwältin, Stade

26.06.2012 16.00–17.30 Uhr

● **Business-Knigge**

Aktuelle Umgangsformen, Rangfolgen, Frauen in Männerdomänen, dressed for success

Julia Presting, Trainerin und Coach für Umgangsformen und Persönlichkeitsentwicklung, sinnforma, Stade

03.07.2012 10.00–11.30 Uhr

NEU!